あーと＆えいごが好きになる
滝野川北保育園　しおり
（重要事項説明書）

あーと＆えいごが
好きになる保育園

指定管理者
社会福祉法人　TSUBOMI EDUCATIONS

概　要

【名　称】 北区立滝野川北保育園

【運　営】 社会福祉法人　TSUBOMI EDUCATIONS

【所在地】　〒114-0023
東京都北区滝野川 3-79-1-101

【電　話】　03-5907-6220

【開　設】　昭和 47 年 7 月 1 日
令和元年 12 月　園舎拡大、改修工事実施

【園　長】　佐藤　祥之

【園児定数】　　165 名

年　齢	0歳児	1 歳児	2歳児	3歳児	4 歳児	5 歳児
クラス名	ひよこ	あひる	りす	うさぎ	こじか	きりん
定　数	6名	31名	32名	32名	32名	32名

【職員構成】

園長　副園長　主任保育士　保育士　看護師　栄養士　調理師
事務　保育補助　用務補助　調理補助　嘱託医

【園嘱託医】

医療機関名　医療法人社団亮敬会　板垣医院
所在地　　〒114-0031　北区十条仲原 1-4-14
電話番号　03-3907-1450

【開所時間】

開所時間は、午前7時15分から午後8時15分まで（13時間開所）です。

【利用時間】

保育短時間認定　午前8：30～午後4：30まで

保育標準時間認定　一日最大11時間(午前8時30分からおおむね 8 時間が基本)

※利用時間は、就労時間や通勤時間も考慮し、保護者の就労状況等に応じて必要な範囲となります。

【延長保育】

定員：30名　（0～2歳児：14名　3～5歳児：16名）

詳しくは P7をご参照ください。

【特別保育事業】

●年末特別保育

●一時預かり保育

【休園日】

日曜日、国民の祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

【保育料】

北区では口座振替が原則です。必ず納期限内に区へ納めてください。

※2019年10月からの幼児保育無償化に伴い、3歳児クラス以上のお子さんの保育料は無償となります。

追記：※2025年9月からの0・1・2歳児第一子保育料無償化に伴い、現在0歳～全年齢のお子さんの保育料は無償となります。

※延長保育料は別途支払いとなります。詳しくは P7 をご参照ください。

保育理念

～ひとりひとりを大切に～
わたしたちの目指す保育・教育

自分の目で見て、自分の足で確かめ、
自分の頭で考え、
自分の言葉で意志を伝えられる
せかいのどこにいても
豊かに生きることができる人を育てる

保育目標

- 自ら課題を見つけ活動に取り組む
- 自分で考え、判断し、行動できる
- 自分が好きで自分を信じることが出来る
- 子ども同士の関わりの中で思いや考えを伝え合い、相手を大切にできる

保育方針

●健康な身体　　●基本的生活習慣

●主体性　　●人と関わる力

①一人ひとりがいつも安心して生活が出来る保育
②一人ひとりの特性に応じ、発達過程、子どもの生活時間の流れに即した保育
③子どもの力を信じて「自分でできた！」と思える子どもの力を引き出す保育
④子どもの自発的な活動を演出・保障する保育
⑤子ども同士の関わりを大切にして、小さな挫折を乗りこえ、社会性の発達を促す保育
⑥園庭で自分の選んだ場所、遊具で身体をダイナミックに動かす保育
⑦食べること（食事の時間）が好きになる保育

【園の特色】

●生後8ヶ月からの保育を行っています。

●日々の日常を大切にし、繰り返し生活を送ることで子ども一人ひとりが生活に見通しを持ち過ごせるようにしています。

●乳児から幼児まで安心する身近な大人(クラス保育士)による、わらべうたを行い、情緒の安定や触れ合い遊び、集団遊びにつなげていきます。

【保育の特色】

●乳児クラス（0～2歳児クラス）では育児担当制の保育を行っています。子どもたちが安心して過ごせるよう、いつも同じ保育者が子どもの食事・排泄・着替えなどを行っています。

●幼児クラス（3～5歳児クラス）は様々な経験をしながら多様な人間関係の中で憧れやいたわりの気持ちを持ち、それぞれに工夫をしながら人と関わる力を身に付けます。又、異年齢交流を通して小さい子は大きい子に甘えたり、刺激を受けて模倣したり、大きい子へのあこがれを持ち自分も大きくなることへの喜びを感じます。大きい子は小さい子がいることで自分より小さい子の存在を身近に感じることや自分の知識を伝える喜びを経験します。
子どもにとって遊ぶことは仕事のようなものです。たくさん遊んで友だちともたくさん関わることで豊かに生きる力を育てていきたいと考えています。子ども同士が一人ひとりの個性を感じ合い、学び合うことで豊かな情緒と人と関わる力を育てることを目的としています。

保育園の1日の生活

順次登園

朝の受け入れ

お子様の健康状態やご家庭での様子をお知らせください。

※　必要に応じて、適宜、水分補給をします。

遊び

成長・発達、興味・関心に応じて、のびのびと遊びます。

・室内遊び

・戸外遊び

食事

〇楽しく落ち着いた雰囲気の中で
食事をすることを心掛けています。

昼寝

〇体をゆっくり休められるよう
空間作りを心掛けています。

おやつ

〇楽しい雰囲気作りを
心掛けています。

遊び

成長・発達、興味・関心に応じて、のびのびと遊びます。

・室内遊び

・戸外遊び

順次降園

お迎え

保育士が1日の様子をお伝えします。

保育園生活スタート

慣れ保育ってなあに？

子どもは周りの状況の変化を全身で敏感に感じ取ります。これは小さな命が生きるために備わった大切なものです。保護者の方々と離れて、知らない場所で知らない大人といることは、想像以上の負担になります。

そこで、『この環境も安心していいのよ』と伝えていく間の負担を少しでも軽くするために、短時間から保育園の生活をスタートさせていきます。

慣れ保育は必ず必要？

慣れ保育はお子様の負担の軽減を第一の目的として行うものです。保護者の方々のお仕事の都合で余裕のない場合や、集団生活の経験があるお子様も慣れ保育が必要です。日数に等につきましてはご相談ください。また、余裕の持てる方は、半日保育をしながら、無理なく慣れていくことも可能です。

慣れ保育の目安

	0・1歳児クラス	2歳児クラス	3・4・5歳児クラス
ステップ1	登園から1時間、保護者の方と一緒に保育室にて過ごします。	登園から1時間～2時間程度保護者の方と一緒に過ごします。	登園から昼食前まで。
ステップ2	保護者の方と離れてお部屋で1時間～2時間程度過ごします。	登園から昼食まで。 保護者の方と離れて過ごします。	登園から昼食後まで。
ステップ3	登園から昼食後まで。 （お食事の前に保護者の方には来園いただき、様子を見つつ一緒に食べさせていただくこともあります）	登園から昼食後まで。 （状況に応じてお昼寝をしてみます。）	お昼寝後、おやつ後まで。
ステップ4	お昼寝をしてみます。	お昼寝後おやつ後まで。	一日保育
ステップ5	お昼寝後午後食・おやつを食べます。	一日保育	

ステップ3以降はお子様の様子を見た上で、保護者の方と一緒に相談しながら進めて参ります。
お子様の情緒の動きや食事・水分摂取の具合などを鑑みながらのステップ進行となります。最短で5日、最長で1・2か月程度のお時間が掛かる場合もございます。焦らずゆっくりと環境に慣れていきましょう。

☆朝夕保育は、当番の保育士が保育にあたり、保育の場所も移動します。
クラスでの保育に慣れてから、保育時間を延ばすことをお勧めします。

初めての園生活に保護者の皆様も不安に感じていることと思います。お子様が泣いてしがみつく姿に離れがたいと感じることもあるでしょう。しかし、子どもたちは泣いていてもきちんと大人の話を聞き、理解していきます。安心して保育者にお預けいただければと思っています。

また、保護者の方がお子様を保育者に託す時、保育者や保育園に信頼感を抱いているか、不安や動揺を感じていないか等、敏感に感じております。保護者の方が安心して保育園を利用することで、お子様の気持ちも安定していきます。私たち保育者は保護者の方や、お子様が安心できる保育園を作っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

おむつについて

当法人では、ご希望により Baby job 株式会社「手ぶら登園」サービス、おむつとおしり拭きのサブスクをご利用いただくことができます。

〇おむつの処理は園で行います。
〇Baby job 株式会社「手ぶら登園」との直接契約となります。
詳細につきましては、別紙ご案内をご確認ください。

延長保育について

※延長保育は満 1 歳児以上のお子さんから利用できます。

【月ぎめ利用料】

世帯区分により北区の保育課が決定いたします。(区役所・又は事務所にご相談ください)

【時間外スポット保育利用料金】

特別保育区分	料金
①18:15～19:15 ②19:15～20:15	1 時間毎　　400円 (例　18:16～19:15　400円/18:16～20:15　800円)

※保育短時間認定の方は別途料金がかかります。詳細は保育利用案内をご確認ください。

【時間外スポット保育利用料金の発生時刻について】

〇登降園時に打刻して頂くタッチパネルに記載されている時刻が基準となります。
〇降園時間が**18時16分0秒以降**の場合、料金が発生します。
〇降園時はお子様を引き取る**前**に打刻をお願いします。
〇二度打刻をしてしまうと二度目の打刻が反映されてしまいますので、ご注意ください。

【延長保育の補食について】

〇18時15分を過ぎたお子様に対し、補食を提供させて頂きます。
〇補食が必要ない場合はお申し込み時に職員までお伝えください。

【延長保育利用の注意点】

〇当日のスポットの申込みは原則受け付けておりません。やむを得ず
当日スポットを利用する場合は補食の提供はありませんのでご注意ください。
事前のお申込みの有無や理由に関わらず、実際の利用時間によって料金が発生します。
〇**スポットの申込みは1か月前～前日までの8:30～18:15までに事務所職員に口頭又はお電話にてお申込みください。**
〇実績の延長利用時間はデータにて管理しております。利用時間を確認したい場合はお声かけください。
〇延長保育時間は20時15分までになります。

土曜保育について

〇保護者が土曜日休みの場合は家庭保育をお願いします。

行　事

〇別紙参照

※行事に関しましては予定のため、変更する場合がございます。

※健康診断など、保健に関する日程などは決まり次第、随時お知らせします。

給　食

・　離乳食、給食とおやつ、軽食と園で提供する食事は毎日手作りしています。
・　栄養バランスはもちろん、子どもたちの嗜好や食べやすさ、彩り、季節感や安全性も考慮し、献立を作成しています。
・　様々な行事食をはじめ、日本の郷土料理や世界の料理も取り入れ、子どもの食経験を増やしていくとともに、食に興味をもてるよう努めています。

〇園で提供される食材をあらかじめ、ご家庭でもお試しいただき、未摂取の食材を初めて園で口にすることのないようにお願いします。
※0・1歳児対象のご家庭には入園前に食材調査表をお配りしています。
※2歳児以降のお子さんも毎月献立表をご確認いただき、園で初めて食べる食材がないようにお願いいたします。
〇離乳食は子どもひとりひとりの発達（舌・あご・体など）や食べ具合に合わせて家庭と連絡を密に取りながら対応しています。
〇食物アレルギーのある場合は、医師の指示書を基に原則、完全除去食を提供します。
アレルギー対応食についての確認は、毎月アレルギーチェック表を使用して行います。

※除去食対応が複数いる場合、調理の安全性を確保するために、複数のアレルゲンを除去した献立で提供する場合があります。アレルギーに心配のある方はご相談ください。

【食事例】

＊離乳食＊

〈後期食〉
・肉団子入り煮込みうどん

〈完了食〉
・マカロニのクリーム煮
・バナナ

＊普段の食事＊

〈給食〉
・コーンごはん
・はんぺんフライ
・キャベツソテー
・スープ　・ｷｳｲ

〈おやつ〉
・みかんクッキー

＊埼玉県　郷土料理＊

・かて飯
・ゼリーフライ
・ねぎぬた
・つみっこ
・いちご

＊エチオピア　郷土料理＊

・インジェラ
・サンブサ
・ドローワット
・バナナ

献立表例

日	曜日	献立名	おやつ	材料名		
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
4 18	土	焼肉丼　ナムル スープ　バナナ	りんごゼリー 麦茶	米、三温糖、油、片栗粉、ごま油	豚肉(ばら)、豚肉(もも)、米みそ（赤色辛みそ）、かつお節	バナナ、りんご天然果汁、もやし、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、きゅうり、ピーマン、コーン、粉かんてん、こんぶ（だし用）
6 20	月	御飯　筑前煮 ブロッコリーのごまあえ みそ汁 バナナ	セサミクッキー 牛乳	米、さといも、片栗粉、小麦粉、マーガリン、三温糖、砂糖、バター	牛乳、鶏もも肉、米みそ、凍り豆腐	バナナ、ブロッコリー、板こんにゃく、れんこん、にんじん、たけのこ、ごぼう、いんげん、干ししいたけ、すりごま、黒ごま、ごま、カットわかめ
7	火	ゆかりごはん お豆腐つくね くりきんとん かまぼこ　黒豆 すまし汁　みかん	七草粥 麦茶	米、さつまいも、くりの甘露煮、三温糖、油、片栗粉、焼ふ	鶏ひき肉、木綿豆腐、かまぼこ、黒豆、米みそ、かつお節	みかん、たまねぎ、にんじん、だいこん、かぶ、ほうれんそう、ねぎ、万能ねぎ、なずな、せり、ごま、こんぶ（だし用）
8 22	水	しょうがおこわ ぶりの塩焼き 冬野菜のごま和え みそ汁　りんご	ココア揚げパン 牛乳	米、ロールパン、さつまいも、もち米、油、三温糖、グラニュー糖	牛乳、ぶり、米みそ、いわし(煮干し)	りんご、たまねぎ、れんこん、ごぼう、にんじん、ほうれんそう、すりごま、万能ねぎ、しょうが、こんぶ（だし用）
9 23	木	ベーコンとほうれん草のトマトパスタ りんご入りポテトサラダ ポトフ グレープフルーツ	刻みきんぴらのおむすび 麦茶	マカロニ・スパゲティ、じゃがいも、米、マヨネーズ、砂糖、油	ベーコン、鶏ひき肉、かつお節	グレープフルーツ、たまねぎ、にんじん、りんご、きゅうり、キャベツ、ほうれんそう、ごぼう、カリフラワー、マッシュルーム、ホールトマト缶詰、コーン缶、グリンピース、こんぶ（だし用）
10 24	金	御飯　トンテキ 小松菜の煮浸し みそ汁　オレンジ	ミルクプリン 桃ソース 麦茶	米、さといも、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース)、米みそ、油揚げ、いわし(煮干し)、かつお節	オレンジ、こまつな、もも缶、にんじん、しめじ、板こんにゃく、いんげん、粉かんてん、こんぶ（だし用）
11 25	土	御飯 厚揚げと野菜のカレー炒め きゅうりの磯和え みそ汁　みかん缶	おさつスティック 牛乳	さつまいも、米、じゃがいも、グラニュー糖、油	牛乳、生揚げ、米みそ、いわし(煮干し)	みかん缶、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、生わかめ、あおのり
14 28	火	パセリライス コーンシチュー れんこんサラダ オレンジ	みそ煮込みうどん 麦茶	米、干しうどん、じゃがいも、小麦粉、マヨネーズ、バター、油、オリーブ油、三温糖	牛乳、鶏もも肉、豚肉(もも)、ツナ油漬缶、米みそ、油揚げ、かつお節	オレンジ、たまねぎ、れんこん、きゅうり、クリームコーン缶、にんじん、こまつな、ねぎ、コーン、ごぼう、グリンピース、すりごま、こんぶ（だし用）、パセリ
15 29	水	御飯 カレイの磯辺揚げ ブロッコリー和風和え 豆乳みそ汁　りんご	フルーツヨーグルト 麦茶	米、小麦粉、油、三温糖、ごま油	ヨーグルト、かれい、豆乳、米みそ、いわし(煮干し)	りんご、ブロッコリー、たまねぎ、もも缶、みかん缶、バナナ、だいこん、にんじん、ほうれんそう、しめじ、わけぎ、こんぶ（だし用）、あおのり
16 30	木	御飯 ポークビーンズ かぶと胡瓜のピクルス スープ　みかん	ジャムサンド 牛乳	米、食パン、じゃがいも、マーガリン、三温糖、油	牛乳、豚肉(もも)、ゆで大豆、ベーコン、かつお節	みかん、ホールトマト缶詰、たまねぎ、かぶ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、いちごジャム、いんげん、かぶ・葉、こんぶ（だし用）
17 31	金	御飯 れんこんの松風焼き ひじきの炒め煮 けんちん汁 グレープフルーツ		米、ホットケーキ粉、さといも、パン[illegible]油、三温糖、マ[illegible]ズ、バター、[illegible]油	牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、さつま揚げ、とろけるチーズ、ベーコン、米みそ、いわし(煮干し)	グレープフルーツ、れんこん、にんじん、だいこん、たまねぎ、ねぎ、しいたけ、こまつな、ごぼう、コーン、ひじき、こんぶ（だし用）、すりごま、あおのり
21	火	わっぱめし ひきないり こづゆ　みかん	しんごろう 麦茶	米、さといも、三温糖、油、焼きふ	鶏もも肉、米みそ、かまぼこ、油揚げ、かつお節	みかん、だいこん、こまつな、もやし、にんじん、板こんにゃく、ごぼう、しいたけ、こんぶ（だし用）、焼きのり
27	月	御飯 すき焼き煮 キャベツのおかか和え みそ汁　バナナ	人参ケーキ 牛乳	米、小麦粉、無塩バター、三温糖、油、焼ふ	牛乳、焼き豆腐、豚肉(もも)、卵、米みそ、かつお節、いわし(煮干し)	バナナ、はくさい、キャベツ、もやし、しらたき、ねぎ、にんじん、こんぶ（だし用）、干ししいたけ、わかめ

福島の郷土料理

健康な保育園生活を送るために

【家庭での健康管理について】

1. 登園前に必ず検温をしましょう。
2. 毎朝、お子さんの体の調子をみましょう。
3. 爪は短く切りましょう。・・・自分や友達を傷つけてしまいます。また不衛生になりやすいです。
4. 髪は清潔にしましょう。・・・前髪は目にかからないようにしましょう。安全のためピンやプラスチック製の髪飾りは避けましょう。
5. 薄着を心がけ、衣類や靴は体形に合ったものを着せましょう。

○健康状態がいつもと違うときや薬を服用している場合は、登園時にお知らせください。
24時間以内に解熱剤を飲んだ状態での登園はできません。
○発疹が出たとき、嘔吐や下痢をしているとき、目やにが出ているときなど、「医師の意見書」や「登園届」が必要な感染症が疑われる場合は、病院の受診をしてからの登園をお願いします。
○お家の人と離れて、慣れない場所で過ごすことだけでも、子どもにとっては大変です。最初のうちは、熱を出すことも多くあるかもしれません。そのような時、早めにお家でゆっくり休むことで、こじらせないですむように思います。病後は、早く寝かせるように心がけましょう。

【乳幼児突然死症候群　SIDS について】

何の予兆や既往歴がない乳幼児が死に至る原因不明の病気であり、窒息などの事故とは異なります。SIDS の予防法は確立していませんが、以下のポイントを守ることにより、発症率が低くなるというデータがあります。

○寝かせるときはあおむけに寝かせる

SIDS はうつぶせ、あおむけのどちらでも発症していますが、うつぶせに寝かせたときの方が SIDS の発症率が高いことが分かっています。なるべくお子さんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。寝かせ方に配慮することは、SIDS の危険を減らすだけでなく、お子さんの窒息や怪我などの事故から守ることにもなります。もちろん、医学上の理由などでうつぶせ寝を進められている場合はこの限りではありません。

○安全な寝かせ方と注意点

・授乳後、曖気を十分に出してから寝かす。
・体を温めすぎない。
・睡眠時に着衣の襟や袖口で口を塞がないように留意する。
・顔まわりやベッドの柵にタオルなどを置いたりかけたりしない。
・毛布や布団などのかけものは、顔にかからないように胸までとする。
・遊具を手の届くところに置かない。
・ひも、またはひも状のもの（スタイのひも、布団カバーのひも、ベッドまわりのコード等）を置かない。
・ミルクや食べたもの等の嘔吐物がないか確認する。（口の中に異物がないか確認する。）

保育園においても、定期的に睡眠チェックを行ない、十分に注意しお子さんの様子を見守ってまいります。ご家庭でもあおむけ寝や安全な寝かせ方等、ご協力いただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

【予防接種について】

保育園は集団生活の場なので感染症が流行することがあります。お子さんと周りの人の身を守るため、体調がよいとき計画的に予防接種を受けることをおすすめします。特に定期予防接種は医師と相談のうえ、忘れずに受けるようにしましょう。原則として接種を受けた後は、お子さんの体調の変化に注意しながら、お家でお子さんと一緒に過ごしてあげてください。また、接種を受けた際には担任にお知らせいただくとともに、健康カードにもご記入ください。

【感染症について】

人から人へうつる感染症は、保育園において集団感染しやすく、注意が必要です。感染症は、学校保健安全法及び学校保健安全法施行規則に種類やその出席停止期間が定められています。そのため、学校保健法で出席停止期間が決められている感染症にかかった場合はお休みしていただきます。登園する際は、医師の許可を得てからの登園となります。

以下の感染症に罹患した場合は、その期間欠席していただくとともに、流行を最小限に抑えるため、保育園へ連絡をお願いいたします。

＜医師の意見書が必要な感染症＞

病　名	潜伏期間	主な症状	登園のめやす	予防接種
麻しん （はしか）	8～12 日	発熱、咳、鼻水、結膜充血、目やに、一旦解熱後、再発熱とともに発しん	解熱後、3日を経過してから	定期接種 （麻しん風しん混合）
風しん （三日はしか）	16～18 日	発熱と同時に発しん 耳の後ろのリンパ腺の腫れ	発しんが消失していること	定期接種 （麻しん風しん混合）
水痘 （水ぼうそう）	14～16 日	発しんは紅斑→水疱→かさぶたへ変化、かゆみ、発熱	すべての発しんがかさぶたになっていること	定期接種 （水痘）
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	16～18 日	両側または片方の耳下腺の腫れ、痛み、発熱	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫張が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になっていること	任意接種
インフルエンザ	1～4 日	突然の高熱、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛、頭痛、のどの痛み、鼻汁、咳	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日経過していること(乳幼児については3日経過していること)	任意接種
新型コロナウイルス	1～14 日	発熱、のどの痛み、咳、倦怠感、鼻水、嘔吐、下痢	発熱した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過すること　※無症状の感染者の場合は、検体採取日を0日目として、5日を経過すること	任意接種
百日咳	7～10 日	軽度の咳→激しい連続性の発作性の咳	特有の咳が消失していること又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了していること	定期接種 （四種混合）
結核	3 ヵ月～ 10 年	無症状→長引く微熱、咳	医師により感染の恐れがないと認められていること	定期接種 （BCG）
咽頭結膜熱 （プール熱）	2～14 日	発熱、のどの痛み、結膜炎	発熱、充血などの主症状が消失した後2日を経過していること	なし
流行性角結膜炎 （はやり目）	2～14 日	なみだ目、結膜充血、目やに、耳前リンパ節腫れ	結膜炎の症状が消失していること	なし
急性出血性結膜炎	24 時間または1～3 日	結膜出血、結膜充血、まぶたの腫れ、異物感、目やに	医師により感染の恐れがないと認められていること	なし
腸管出血性大腸菌感染症 （O157、O26、O111など）	10 時間～6 日 O157 は 3～4 日	腹痛、水様の下痢、血便、嘔吐、発熱、脱水症	医師により感染の恐れがないと認められていること。（無症状病原体保有者の場合、トイレでの排泄習慣が確立している5歳以上の小児については出席停止の必要はなく、また、5歳未満の子どもについては、2回以上連続で便から菌が検出されなければ登園が可能）	なし
侵襲性髄膜炎菌感染症 （髄膜炎菌性髄膜炎）	4 日以内	頭痛、発熱、嘔吐、首を動かしにくい、不活発、けいれん	感染の恐れがないと認められるまで	定期接種 （ヒブ・小児用肺炎球菌）

病名	潜伏期間	主な症状	登園のめやす	予防接種
感染性胃腸炎（ノロウィルス、ロタウィ、アデノウィルス）	半日～3 日	嘔吐、下痢（白色調であることが多い）	嘔吐、下痢などの症状が治まり、普段の食事がとれること	任意接種（ロタウィルス）
手足口病	3～6 日	水疱性の発疹（手足、口腔内）口内炎	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること	なし
溶連菌感染症	2～5 日	発熱、のどの痛み、嘔吐、イチゴ舌、発しん	抗菌薬内服後 24～48 時間が経過していること	なし
ヘルパンギーナ	3～6 日	発熱、のどの痛み、のどの奥に水疱や潰瘍	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること	なし
マイコプラズマ肺炎	14 日～21 日	咳（徐々に激しくなる）、発熱、頭痛	発熱や激しい咳が治まっていること	なし
RS ウィルス感染症	4～6 日	発熱、鼻汁、咳、喘鳴、呼吸困難、乳児は重篤化しやすい	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと	なし
伝染性紅斑（りんご病）	4～14 日	両ほほに蝶々型の紅斑、四肢に網目状の紅斑	全身状態が良いこと	なし
帯状疱しん	不定	水疱→膿疱→かさぶたへ変化	すべての発しんが痂皮化（かさぶた）していること	なし
突発性発しん	9～10 日	発熱して解熱とともに体・首・手足に発しん	解熱し機嫌が良く全身状態が良いこと	なし

＜医師の意見書が必要のない感染症（ただし医師の診断を受けてから登園してください）＞

病　名	潜伏期間	主な症状	注意事項	予防接種
伝染性膿痂疹（とびひ）	2～10 日	湿疹等を掻きむしって細菌感染を起こし、びらん・水疱病変を形成、急速に拡大、強いかゆみ	ガーゼなど通気性のよいもので覆うことが望ましい	なし
伝染性軟属腫（水いぼ）	2～7週	主に体幹や四肢にできる、半球状に隆起し、光沢を帯び、中心にくぼみをもつ米粒大のいぼ 接触、掻き壊し等で増加する	医師の診断を受ける	なし
頭じらみ	10 日～30 日	頭部のかゆみ、毛髪に付着した卵（容易にとれない）	医師の診断を受ける スキグシ、シラミ駆除医薬品にて駆除する	なし

〇不明発しん症・川崎病・伝染性軟属腫(水いぼ)については全身状態が良好であれば登園は可能ですが、医師の診断を受けてから登園してください。

〇集団保育をしている保育施設内において、嘔吐物や便等で汚れた衣類などを洗濯すると、園児と保育者が微生物に触れる危険性が高くなるために、洗濯しないでお返しします。汚れた衣類を持ち帰るのは気持ちのよいものではありませんが、園児や保育者の健康を守る為には必要であることをご理解ください。保育園では、厚生労働省 「保育所における感染症ガイドライン」をもとに感染症対策を実施しております。

【薬について】

保育園は健康なお子さんが過ごす場所です。病気の際はお家で療養するようにお願いします。基本的に薬はお預かりしていません。持病や特別な事情のある場合はご相談ください。

【園で具合が悪くなったときは】

〇保育中に具合が悪くなった時はご連絡しますので、お迎えをお願いします。

・発熱（基本的には38．0℃以上でお迎えをお願いします。熱がなくても、元気がない、顔色が悪いなど体調不良が疑われるときもご連絡します。）

・感染症の疑いがあるとき（目やにがでる、湿疹がでるなど）

・嘔吐したとき、下痢を2回以上したとき

・歯痛、耳が痛い、じんましんがでるなど

・けいれんが起きた時や、アレルギーによるアナフィラキシーが疑われる場合など、緊急で病院受診が必要と思われるときは、救急車を要請します。同時に保護者にもご連絡します。

便、嘔吐物、血液で汚れた衣類や寝具について

集団保育をしている保育室内において、便、嘔吐物、血液で汚れた衣類や寝具を洗濯すると、感染性のものであった場合に、感染の拡大の原因になります。集団感染防止のために、洗濯しないでお返しします。汚れた衣類を持ち帰るのは気持ちよいものではありませんが、お互いにうつしあわない為に必要であることをご理解ください。保育園では、厚生労働省「保育所における感染症ガイドライン」をもとに感染症対策を実施しています。

【集団生活で起こりうる怪我について】

保育園は、集団生活のなかで子どもたちがそれぞれに関わり合いながら、様々な事を試し、興味を示し、育っていく場所です。そのような環境のなかで生活をしていく以上、すべての怪我（顔、歯、目、骨折等も含む）は起こりうるということをご理解ください。

また、乳児期には「ひっかき」や「かみつき」という行為が見られることがあります。まだ言語でのコミュニケーションが難しい乳児期の子は、相手に興味を持ったり何かを伝えたいという気持ちを抱いたりした時に、このような行為を取ることがあります。怪我をさせないことを意識しすぎるがあまり子どもの活動に制限を加えてしまっては、子どもの主体性を守ることができないと園は考えています。子どもの主体性を重視した保育のなかで怪我を最小限に抑える努力はいたしますが、防ぐことができない怪我もあるという事をご了承ください。

【怪我をした時は】

軽い擦り傷や打撲などは、洗う・冷やす・ワセリンを塗る・絆創膏を貼るなどの応急処置をし、経過を見ていきます。医療機関にかかる場合は、保護者の方に連絡をしてから受診するようにします。

保育園で病院への受診が必要な怪我が起こってしまった場合、基本的には園の職員または看護師が受診に付き添いますが、場合によっては病院から保護者の同伴を求められることがあります。その際は、申し訳ございませんが保護者の方もお子さんが受診された病院へ向かっていただきますようお願いいたします。保護者の方は、事前にご提出いただいている「家庭状況表」の「緊急連絡先」の欄に、緊急時に繋がる連絡先を必ず記載してください。

また、その後の通院につきましても、病院で行われる怪我の処置に対して保護者の方の判断や同意などが必要な場合がございますので、その際は病院へお子さんをお連れいただく等のご対応をお願いいたします。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※お子さんは、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度に加入しています。給付の対象になる場合は、お声かけします。

【保育園で行う処置について】

・爪が割れたときは、絆創膏を貼ります。
・乾燥肌等でかゆみがある場合は、ワセリンを塗布します。
・あかぎれ、唇の乾燥などで痛みがあるときは、ワセリンを塗布します。
・虫に刺されたときは、かゆみ止めの薬を塗ります。

※テープにかぶれやすい、かゆみ止めが合わないなど、配慮が必要な際はご相談ください。

【食物アレルギーについて】

・食物アレルギーのあるお子様は「アレルギー疾患生活管理指導表」を基に、除去食または代替食を提供します。お子様にアレルギーがある場合はお知らせください。

災害や不審者への備え

災害や事故の発生に備え設備を整えるとともに、定期的な避難訓練や不審者の侵入防止などの訓練を行っています。
緊急時の安全確保のため、防犯・防災用品を常備し、いつでも使えるようにしています。また、日頃から職員の役割を明確にし、関係機関とも連絡をとっています。

〇「ICT システム　CoNNect（コネクト）」・AED等を設置し、安全が確保できるような体制を整えています。※スマートフォンよりアプリをダウンロードの上、ICT システム(チャイルドケアウェブ)の登録をお願いします。
〇随時、事故情報、不審者情報、感染症情報等をお知らせし、安全管理に努めています。
〇不測の事態に備えて、消防署、警察署の指導を受け、定期的に避難訓練（地震、火災）、不審者対応訓練などを行っています。
〇非常持ち出し袋を用意し、救急用品や情報を受けるラジオなどを備えています。

地震にそなえて

東京を襲う地震として、相模湾及び房総沖を震源とする関東地震、首都圏直下を震源とする首都直下地震、及び駿河湾を震源とする東海地震が考えられます。
保育園では地震時の防災対策に万全を期しておりますが、保護者の方も、お子様の生命を守るため、ご協力をお願いします。

〇保育園で行う避難訓練に積極的に参加する。
〇保育園の定めた防災計画（避難経路、避難場所）をよく覚えておく。
〇緊急時の連絡先を園に届けておく。
〇緊急時のお迎え者を決めておく。

【地震の時の対応】

震度5弱以上	〇保育園への速やかなお迎えをお願いします。 〇建物の破損等、避難勧告または指示がない限り、お迎えまで保育園で保護します。 〇お子様を引き取る時は、保育者に申し出てください。
震度4以下	〇平常どおり保育を行います。

※震度5弱以上の場合は CoNNect （コネクト)にて配信メールをお送りします。ご確認ください。

―滝野川北保育園が避難するとき ―

滝野川北保育園

保育園が安全な場合

↓

保育園	**滝野川北保育園 遊戯室及び園庭**

※洪水時…園舎3階または、滝野川もみじ小学校

保育園が危ない場合

↓

一時集合	**滝野川北保育園 遊戯室及び園庭**

↓

倒壊・延焼火災がある場合

↓

一時避難場所	**滝野川もみじ小学校**

↓

広域避難場所	**都営滝野川 3丁目団地一帯**

※保育園掲示にて避難先等を確かめてから行動しましょう。

※CoNNect（コネクト）の登録を必ず行うようご協力をお願いします。

※夜になっても引き取りのないお子様の安全を確保するため、応急保育を行います。

※近隣や併設の建物が火災にあった場合は、避難する場合があります。

※速やかにお迎えをお願いします。

※電話連絡は混乱が予想されますので、できるだけ避けてください。

個人情報の保護について

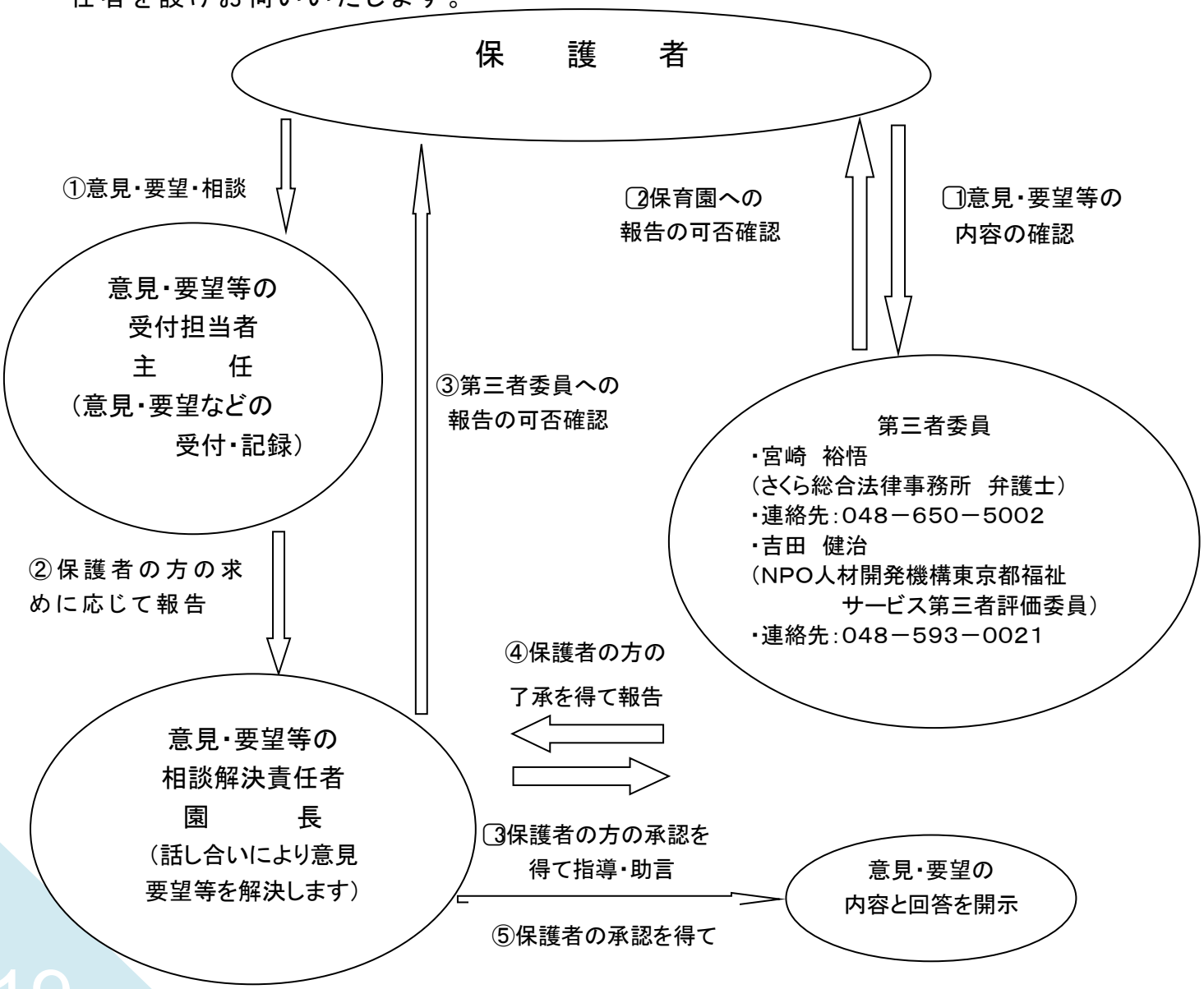
保育園では、保護者の方より口頭もしくは文書により提供を受けて得た個人情報を、保育園運営の円滑な実施のため適切に利用させて頂きます。また、保護者の方の同意を得ないで第三者に個人情報を提供することはありません。

虐待対応

保育園では児童虐待防止法に基づき、虐待の発生予防をはじめ虐待の早期発見、子どもや家庭の支援と見守りに努めています。

意見・要望解決のための仕組み

子育ての悩みや保育園に対するご意見・要望は気軽に保育園にお伝えください。送迎時に保育者にお話をされても結構ですが、内容によっては担当者と責任者を設けお伺いいたします。



保育園の利用開始及び終了に関する留意事項

1. 当園は、東京都北区が行った利用調整により当園の利用が決定されたときかつ保育・教育の実施について委託を受けたときは、これに応じます。
2. 当園の利用開始にあたり必要な事項を記載した書面により、当該入所児童の支給認定保護者とその内容を確認いたします。
3. 保育園の入所児童が次のいずれかに該当するときは保育の提供を終了することがあります。

（1）「子ども・子育て支援法施行規則」第１条の規定に該当せず、東京都北区が利用を取り消ししたとき

（2）支給認定保護者の方から保育所利用の取消しの申し出があったとき

（3）東京都北区が保育所の利用継続が不可能であると認めたとき

（4）その他、利用継続において重大な支障又は困難が生じたとき

保護者の方へのお願い

【登・降園について】

〇送迎は事前に送迎者申請書(別紙⑨)に記載されている保護者等が行い、保護者以外の申請者、または、未申請(代理の方)がお迎えに来るときは必ず連絡をしてください。連絡がない場合は確認のために連絡させていただきます。

〇お迎え時間には間に合うようにしてください。

〇登降園の際は、危険ですのでお子様の手を離さないようにお願いします。また、お子様が飛び出す危険がありますので、門扉は必ず閉めてください。

〇電子錠の開錠は必ず大人が行うようにご協力をお願いします。

【送迎について】

〇日々の送迎は、家庭状況調査表に記載している保護者の方（原則 18 歳以上）でお願いします。また、送迎の際は必ず担任又は担当職員に声をかけてください。

〇大切なお子様をお預かりしていますので、送迎者の変更がある場合は必ずご連絡ください。また、連絡がなく急な送迎変更の場合、保護者の方にご確認の連絡をさせていただきます。（お電話が繋がらない場合はお引渡しできません。）

〇車での送迎はご遠慮くださいますよう、ご協力お願いします。

【欠席の連絡について】

〇給食の関係上、お休みの連絡は遅くても 9 時 15 分までにお願いします。

【玄関掲示・配布物について】

〇保健、地域、その他各関係機関からの掲示につきましては、事務所前と各階の掲示板に掲示しますのでご覧ください。保育園では北区個人情報保護条例に基づき、個人情報の適正な利用と保護を実施しております。

【保護者からのご意見について】

〇困ったことがありましたら、担任・主任・園長へご相談ください。第三者委員等(重要事項説明書17 ページに記載)にも相談できる体制を整えてあります。

【地域や関係機関との連携】

〇保育園では、年間を通して地域や関係機関と連携をしており、ボランティア・中学生体験学習・保育実習生受け入れ・子育て支援・近隣保育園や小学校との交流を行っております。

【保育所児童保育要録について】

〇平成 21 年度より、全ての保育所入所児童について、就学先となる小学校へ子どもの育ちを支える資料を「保育所児童保育要録」(保育要録)として送付することになりました。保育要録とは、養護及び教育に関する 5 領域(健康・人間関係・環境・言葉・表現)の視点を踏まえ、保育園での生活を通して、子どもが育ってきた過程を振り返り、その姿や発達の状況を記録するものです。一人ひとりの子どもの良さや全体像が伝わるように作成し、子どもの最善の利益を考慮し、保育所から小学校へ子どもの可能性を受け渡していきます。

【福祉職場は禁煙施設】

〇保育園敷地内は禁煙です。行事等で来園されたときも禁煙にご協力ください。

【その他】

〇住所・勤務先・勤務時間・電話番号・家族構成などが変更になったときは、お知らせください。

〇保育園からの配布物・掲示板は必ず目を通すようお願いします。

〇保育園の行事にはできる限り出席するようご協力お願いします。